

3. СБО 1-4 классы

Обед для обучающихся 2-4 класс, ОВЗ, СВО 1-4 классы

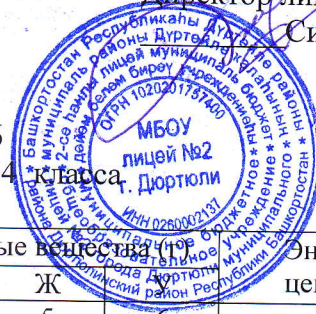
Обед для обучающихся ОВЗ, СВО 5-11 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
56	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,3	15,6	121,4
181	Жаркое по-домашнему	180	18,4	14,1	18,1	273,3
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
2	Хлеб ржано-пшеничный	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6
Итого за Обед		845	26,2	21,3	88,7	633,1

Утверждаю
Директор лицея

Сидорова И.Т.

Меню на 23.01.2026
Завтрак для обучающихся 1-4



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
102	Каша "Дружба"	180/5	5,2	7,5	28,9	119,3
286	Чай витаминизированный	200	0,1	0,0	8,7	34,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	55	4,7	0,7	28,4	139,7
3	Плюшка Московская	100	7,6	9,6	55,9	236,0
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
Итого за Завтрак		740	17,6	17,8	145,9	625,0

Завтрак для обучающихся 5-11 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
102	Каша "Дружба"	180/5	5,2	7,5	28,9	119,3
283	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0,0	9,1	35,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	55	4,7	0,7	28,4	139,7
Итого за завтрак		440	10,0	8,2	72,6	320,6

Завтрак для обучающихся ММС, СВО, ОВЗ 5-11 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
102	Каша "Дружба"	200/5	5,2	7,5	28,9	119,3
286	Чай витаминизированный	200	0,1	0,0	8,7	34,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	55	4,7	0,7	28,4	139,7
3	Плюшка Московская	100	7,6	9,6	55,9	236,0
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
37	Свежие фрукты (апельсин)	160	2,3	2,1	11,3	79,0
Итого за Завтрак		920	18,8	18,4	151,5	742,6